

## Ejercicio 2:

1. Zoek alle woorden voor dingen die je kunt eten in deze tekst.
2. Hoe heten alle maaltijden?
3. Ken je nog meer fruit?
4. Ken je nog meer groenten?

## Alimentarse

Si fuerte y listo quieres ser  
escucha bien  
lo que hay que comer.  
Si te aprendes la canción,  
hoy sabrás qué es lo mejor.

Desayuno, leche y cereales  
zumo, fruta y un yogurt.  
Para comer,  
un plato de pasta,  
carne o pescado y ensalada,  
un bocata en la merienda  
y legumbres en la cena.

No te olvides de comer fruta,  
sea naranja o melón,  
manzanas, kiwis  
o mandarinas,  
ciruelas o melocotón.

Piensa también en la verdura,  
necesaria en cualquier dieta  
Espinacas y lechuga,  
coliflor y berenjena.  
¡Un buen plato cada día,  
no te faltará energía!

Si fuerte y listo quieres ser ... (x3)

